

## Trainingmogelijkheden seizoen 2017-2018

Maandag		Baan 1	Baan 2	Baan 3	Baan 4	Baan 5	Ondiep	
18:00	19:00	Startnummers 4	Ouders	Startnummers 2	Startnummers 3	Instromers	Instromers	
		SL + JM		CH	EN	DL	DL	
19:00	20:00	Startnummers 1			Recreanten			
			PO		PE			
20:00	21:00	Trimgroep						
		PO						
21:00	22:00	Masters						
		RM						

Woensdag		Baan 1	Baan 2	Baan 3	Baan 4	Baan 5	Ondiep	
09:00	10:00	Trimgroep (Techniektraining)						
		PO						
18:00	19:00	Startnummers 2	Startnummers 1			Instromers		
		CH		DG		DL		
20:30	21:30	Trimgroep						
		EN						
21:30	22:30	Masters						
		BK						

Donderdag		Baan 1	Baan 2	Baan 3	Baan 4	Baan 5	Ondiep	
20:00	21:00	Trimgroep						
		RR + JK						
21:00	22:00	Trimgroep						
		RR + JK						

Vrijdag		Baan 1	Baan 2	Baan 3	Baan 4	Baan 5	Ondiep
18:00	19:00	Startnummers 1			Recreanten		
			PO		PO		

Zaterdag		Baan 1	Baan 2	Baan 3	Baan 4	Baan 5	Ondiep
09:00	09:45	Startnummers 4	Startnummers 4	Startnummers 3	Instromers		Instromers
		SL+JM	SL+JM	EN	JR		JR
09:45	10:30	Startnummers 2	Startnummers 1				
		CH		PO			

Trainers							
Carola Hompes		CH		Jolanda van Knippenberg		JK	
Bregje Kaufmann		BK		Patrick van den Eerenbeemd		PE	
Debby Lukken		DL		Piet Overdevest		PO	
Dyon de Greef		DG		Rian van Rooij		RR	
Edward van Nijmweegen		EN		Rob Meurkens		RM	
Joyce Raemaekers		JR		Sven Lenders		SL	